

## **Lobos**

**Um índio norte-americano, ancião,  
descreveu, certa vez, seus conflitos  
internos da seguinte maneira:**

- Dentro de mim há dois lobos.  
Um deles é cruel e mau.  
O outro é bom.  
Os dois estão sempre brigando.**

**Quando lhe perguntaram qual ganhava a briga,  
o ancião parou, refletiu e respondeu:**

- Aquele que eu alimento mais freqüentemente.**